

• A • S • P •

Assoziation Schweizer
Psychotherapeutinnen
und Psychotherapeuten

Association Suisse des
Psychothérapeutes

Associazione Svizzera
delle Psicoterapeute
e degli Psicoterapeuti

Associazion Svizra dals
Psicoterapeuts

Rapporto annuale 2021



Indice

Seite

Un anno movimentato 3

Alcuni punti salienti dell'anno 2021 4

Quali sono state le richieste più frequenti dei membri 5

Organigramma dell'ASP 6

Membri collettivi dell'ASP 6

Rapporto della presidente 7

Il modello su prescrizione 9

Confronto del numero di membri 10

Retrospectiva annuale del Comitato 11

Dall'ufficio 13

Impegno molteprice 15

Conferenze della Charta 17

Commissione scientifica 18

Commissione garanzia della qualità 18

Svizzera italiana 19

Svizzera romanda 20

Commissione etica 21

Rapporto sulle finanze 2021 22

Bilancio 2021 23

Conto economico 2021 24

Rapporto dell'ufficio di revisione 26

Sguardo al futuro: un anno all'insegna del modello su prescrizione 27

Prima pagina

Gruppo di lavoro durante il convegno "Evaluation von Psychotherapien der Auszubildenden in akkreditierten Lehrgängen" (Valutazione delle psicoterapie delle studentesse e degli studenti iscritti a curricula accreditati) del 19 giugno 2021.

Foto: Kurt Roth

Editrice

Associazione Svizzera delle Psicoterapeute e degli psicoterapeuti ASP
 Riedtlistrasse 8
 CH-8006 Zurigo
 Telefono +41 (0) 43 268 93 00
 asp@psychotherapie.ch
 www.psychotherapie.ch

Colophon

Autrici e autori

Gabriela Rüttimeann, Marianne Roth, Peter Schulthess, Veronica Defièbre, Nicola Gianinazzi, Sandra Feroletto, Marie Anne Nauer, Heinz Meier, Mario Schlegel, Ursula Enggist

Foto

iStock photos, Kurt Roth, Marianne Roth

Concetto e realizzazione

Marianne Roth

Traduzione

Alessandro Arrigoni, Claudia Menolfi

Il rapporto annuale appare esclusivamente in forma elettronica, vedi www.psychotherapie.ch

Un anno movimentato



A posteriori, l'anno passato non avrebbe potuto essere più discordante e ricco di contrasti. Da un lato è stato caratterizzato dall'euforia per la decisione del Consiglio federale del 19 marzo in merito all'introduzione del modello su prescrizione, dall'altro, dal proseguimento della pandemia di COVID-19 con tutte le sue limitazioni e incertezze.

Se immaginiamo che questi eventi fossero accaduti 5 o 10 anni fa, quando le videoconferenze non erano ancora diffuse, o addirittura impossibili, tutto sarebbe stato molto più complicato. Numerosi lavori sarebbero rimasti fermi, e molto altro sarebbe stato più complicato e dispendioso. Il telelavoro nella forma odierna sarebbe stato inimmaginabile. Tutte le varie sedute non avrebbero potuto svolgersi così senza intoppi, come è stato possibile grazie alla digitalizzazione, che permette senza problemi a centinaia di persone di partecipare ad eventi internazionali. La pandemia lascerà certo le sue tracce anche in questo senso, sia attraverso la mobilità ridotta, sia con la consapevolezza che le nuove tecnologie consentono di risparmiare tempo e così anche denaro.

La digitalizzazione ha fatto la sua comparsa anche nella nostra professione. Nonostante le autorità abbiano voluto prendere atto soltanto molto a rilente del fatto che le terapie orali a distanza costituissero un valido aiuto per numerosi pazienti e clienti, per esempio per arginare le paure, queste sono state introdotte in diversi studi. Tuttavia, rimane molto disturbante che questo metodo in definitiva fosse concesso e retribuito in modo finanziariamente adeguato soltanto per i trattamenti medici. Alle psicoterapeute e agli psicoterapeuti che lavorano su delega sono stati concessi unicamente tempi di trattamento molto più brevi e un rimborso inferiore. Tutti gli interventi presso l'UFSP volti a rimediare a questo inconveniente non hanno sortito alcun effetto e le rispettive argomentazioni erano incomprensibili. Resta da sperare che con l'introduzione della tariffa per i trattamenti psicoterapeutici questo punto possa trovare la considerazione adeguata.

Lo scorso anno di esercizio si conclude con un grande punto di domanda relativo al modello su prescrizione. Le trattative tariffali non erano ancora concluse. Anche per questo molte questioni in merito all'attuazione del cambiamento di modello erano ancora aperte. Non da ultimo ciò ha reso difficile il lavoro per la nostra associazione, poiché non è stato possibile lavorare veramente portandosi avanti e molto è rimasto in sospeso. Nonostante ciò si sono svolte numerose attività, a proposito delle quali il presente rapporto annuale fornisce un resoconto. Ci lasciamo alle spalle un anno irrequieto e siamo decisi ad affrontare anche i compiti di quest'anno con fiducia e a tutela degli interessi dei nostri membri.

Gabriela Rüttimeann
 Presidente dell'ASP

Alcuni punti salienti dell'anno 2021

19 marzo 2021

La decisione del Consiglio federale di introdurre il modello su prescrizione il 1° luglio 2022, rappresenta una svolta epocale per la psicoterapia. Nove anni dopo l'introduzione della legge sulle professioni psicologiche, le psicoterapeute e gli psicoterapeuti possono finalmente fatturare autonomamente le loro prestazioni attraverso l'assicurazione di base. La pluriennale battaglia che abbiamo intrapreso per il cambiamento di modello ha finalmente portato al successo. A causa della pandemia non è però stato possibile celebrare questo evento in modo adeguato. Tuttavia, rimandare non significa rinunciare.



Formazioni continue di successo

Accanto ai perfezionamenti e alle formazioni continue sulla teoria generale della psicoterapia, una formazione continua si è particolarmente distinta. L'offerta di formazione continua "Condizioni quadro giuridiche della psicoterapia" sotto la direzione dell'avvocato Cornelia Kranich Schneider, e con il sostegno di Peter Schulthess, era destinata direttamente ai formatori degli istituti di perfezionamento in psicoterapia. L'ampia partecipazione ha dimostrato che è stato possibile far fronte a una necessità palesemente esistente.



Nuovo elenco lingua straniera

In base a un sondaggio che abbiamo svolto tra i nostri membri, abbiamo riallestito l'elenco lingua straniera. Esso è consultabile alla nostra pagina web sotto offerte e servizi. Attraverso questo registro si arriva direttamente alla pagina dove sono elencati i membri parlanti lingue straniere. Degno di menzione è un membro che offre terapie in linguaggio gestuale.



Ci congratuliamo: per il 30° anno di esistenza della EAP

Con il titolo "The hope of psychotherapy for our endangered world", la EAP sperava di festeggiare nel 2021 il suo 30° anno di esistenza. A causa della pandemia i festeggiamenti sono stati posticipati al 2022, invece che a Vienna tramite videoconferenza che si svolgerà il 12 e 13 marzo. Che si tratti dell'anno scorso o di quest'anno: **Our warmest congratulations to your anniversary!**



Valorizzazione della rivista à jour!

Da quest'anno la rivista *à jour!* – *Psychotherapie-Berufsentwicklung*, finora edita in bianco e nero, sarà stampata in quattro colori. Ciò le conferisce un aspetto più vivo e fresco, un effetto generale più invitante e migliora l'attrattiva delle immagini e con esse delle inserzioni. Non da ultimo ciò ha rappresentato il motivo per il cambiamento, ovvero l'intenzione di diventare più attraente per potenziali interessati. In più la rivista è consultabile in Internet attraverso il nostro sito in versione open access e dunque disponibile per un pubblico più vasto.

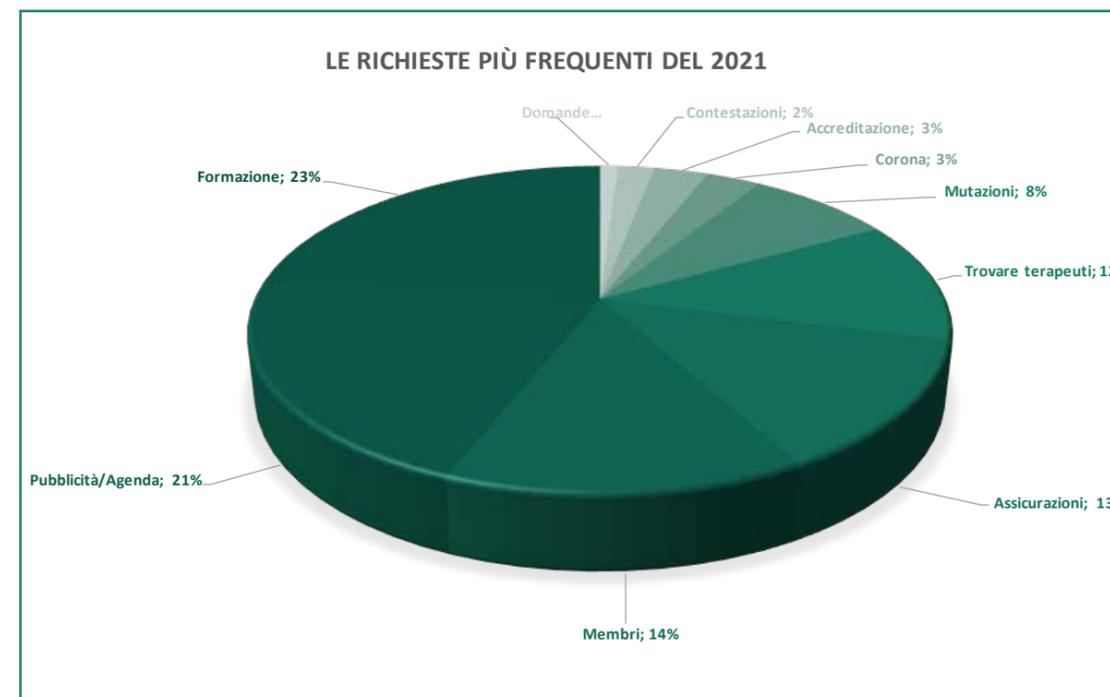


Dichiarazione della CSSS-S in merito al modello su prescrizione

Il 19 ottobre si è tenuta una consultazione con la commissione sanitaria del consiglio degli Stati CSSS-S in merito al modello su prescrizione, svoltasi a seguito di una mozione. Dopo le domande iniziali in merito all'intenzione della consultazione, è emerso che la CSSS-S appoggiava il cambiamento di modello, ma voleva assicurarsi che i cantoni ottenessero uno strumento per gestire le autorizzazioni. Contemporaneamente anche le associazioni degli assicuratori hanno nuovamente appoggiato il modello su prescrizione.



Quali sono state le richieste più frequenti dei membri



Rappresentazione grafica delle richieste pervenute dai membri

Coronavirus e modello su prescrizione

Rispetto all'anno precedente, il totale delle richieste pervenute relative al coronavirus sono diminuite dal 7% al 3%. Il piano di sicurezza per lo svolgimento delle psicoterapie sotto le condizioni della pandemia, che avevamo creato già presto adeguandolo poi più volte, sembra sia ancora servito al suo scopo. Le modifiche delle decisioni del Consiglio federale non hanno evidentemente avuto conseguenze dirette sul lavoro negli studi psicoterapeutici.

Le formazioni continue e i perfezionamenti nonché gli eventi dedicati a un tema specifico si sono ben consolidati in seno alla nostra associazione ed hanno portato a un aumento delle richieste in tal senso. Notiamo uno sviluppo incoraggiante dei corsi di teoria generale della psicoterapia, che sono già giunti all'inizio del terzo ciclo. Anche le nostre offerte per quanto riguarda le pubblicazioni, gli eventi in agenda e le offerte pubblicitarie godono di un crescente interesse. Questo anche grazie agli sforzi proattivi che abbiamo intrapreso.

Le domande legate allo status di membro non da ultimo hanno riguardato il modello su prescrizione e l'incertezza esistente in merito alle qualifiche dei membri, che si chiedono se queste siano sufficienti per compiere il passaggio. Ulteriori domande sul modello su prescrizione ci sono per-

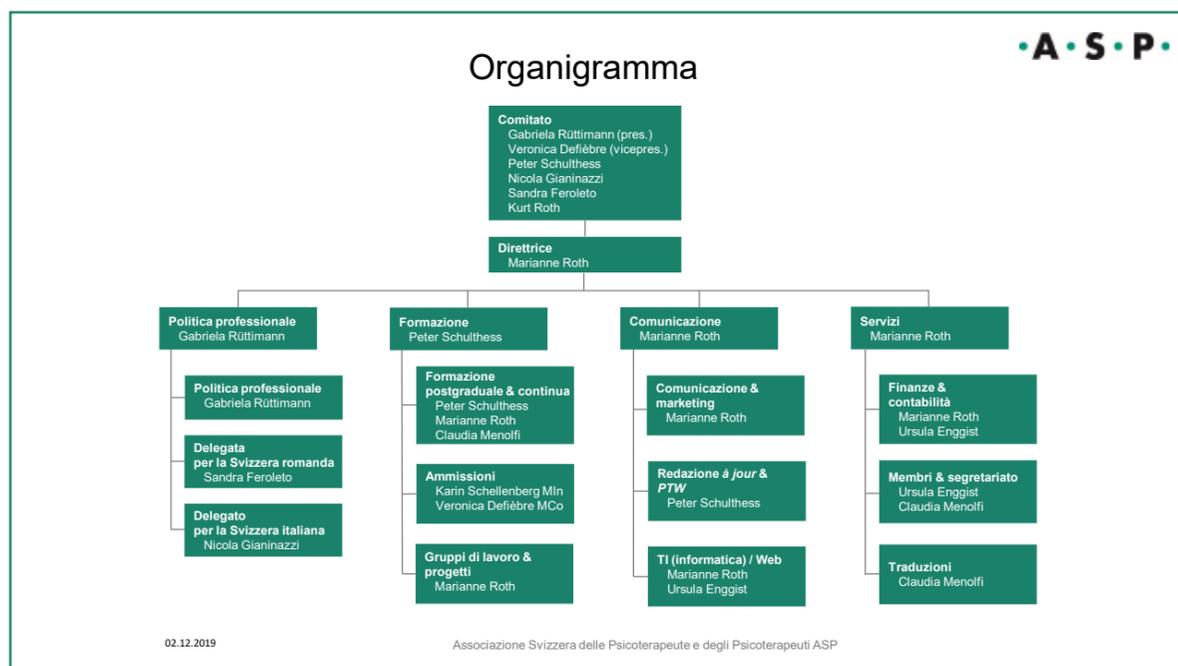
venute piuttosto nella seconda metà dell'anno, quando le aspettative dei membri in merito all'attuazione erano in costante aumento.

Rispetto all'anno precedente, la frequenza delle telefonate è aumentata del 30% circa, concentrandosi soprattutto nella seconda metà dell'anno. Abbiamo inoltre notato con interesse che dopo ogni comunicazione da parte nostra molti si sono rivolti a noi telefonicamente, cercando una rassicurazione orale.



Sempre al servizio dei membri: Ursula Enggist (l), Claudia Menolfi

Organigramma dell'ASP



Rapporto della presidente

L'evento principale dell'anno è la decisione del Consiglio federale del 19 marzo 2021, ovvero la decisione di passare dal modello della delega a quello su prescrizione. Accanto alla pandemia, che ha sconvolto numerosi processi di lavoro, la modifica imminente ha richiesto molta forza ed energia per noi in quanto associazione, e questi lavori si protrarranno anche nel 2022.



Gabriela Rüttimann
Presidente

conseguenze sull'esercizio della professione. Attualmente non è ancora possibile stabilire per quanto tempo dovremo convivere con questo stato di incertezza. Oppure, secondo quanto alcuni esperti affermano con convinzione: dobbiamo imparare a vivere con il virus.

Carico psichico della popolazione svizzera

Nel mese di febbraio le associazioni ASP, FSP e ASPA hanno lanciato un sondaggio tra i loro membri per stabilire come la seconda ondata della pandemia COVID-19 pesasse sulla psiche della popolazione svizzera. Due terzi delle psicoterapeute e degli psicoterapeuti intervistate/i hanno riferito che a causa della mancanza di capacità hanno dovuto rifiutare regolarmente richieste. Inoltre, l'80% afferma che molte persone in una situazione di emergenza psichica avrebbe rinunciato a una terapia per motivi finanziari. Quasi il 90% degli intervistati ha poi affermato che le problematiche e i sintomi sarebbero peggiorati durante la pandemia. I sintomi più citati sono depressioni, disturbi ansiosi e ossessivo-compulsivi, problemi all'interno della famiglia o della coppia e non da ultimo sul posto di lavoro e a scuola.

Assemblea dei membri 2021

A causa della pandemia, ancora una volta l'assemblea dei membri non si è potuta svolgere in presenza dei membri, ma è stata tenuta in forma scritta. I membri hanno approvato il discarico del Comitato, approvando rapporti annuali, bilancio e conto economico nonché confermando gli attuali contributi dei membri. Io sono stata rieletta quale presidente per altri due anni. Per altri due anni sono stati rieletti anche i membri del Comitato Peter Schulthess, Nicola Gianinazzi e Sandra Feroletto. Veronica Defièbre si occuperà per altri due anni della direzione della Charta. Per l'ufficio di mediazione della Svizzera italiana è stato confermato Nicholas Sacchi.

Ringrazio per la fiducia dimostrata nei miei confronti e mi congratulo con tutti gli altri membri rieletti nei rispettivi organi. Resta da sperare che per l'assemblea dei membri 2022 potremo di nuovo incontrarci di persona.

In balia della pandemia

La pandemia corona continua a tenere il mondo in pugno da ben oltre due anni. Anche se si continua a parlare di numero di infezioni e di incidenza, e verso la fine dell'anno ha fatto la sua comparsa la variante altamente contagiosa Omicron, le esperienze fatte aiutano i decisori a livello politico, nonché scientifico, a tenere più o meno sotto controllo il virus e le sue varianti.

In quanto associazione, responsabile per la creazione del piano di sicurezza per i nostri membri, il nostro compito risiede nella costante osservazione degli eventi, nell'aggiornamento del piano nonché nell'informare i nostri membri in merito agli ultimi sviluppi che potrebbero avere

Il grande giorno: 19 marzo 2021

Con l'autorizzazione del modello su prescrizione da parte del Consiglio federale è stata finalmente soddisfatta una richiesta di lunga data delle psicoterapeute e degli psicoterapeuti. Con grande sollievo e gioia abbiamo appreso della decisione del Consiglio federale del 19 marzo 2021, di integrare la psicoterapia nell'assicurazione di base a partire dal 1° luglio 2022. Dopo l'introduzione della legge sulle professioni psicologiche nel 2013, volta a regolamentare la professione di psicoterapeuta, ci sono



Membri collettivi dell'ASP

Terapia psicodinamica

- CGJI C.G. Jung-Institut Zürich: **akkrediert***
- DaS Daseinsanalytisches Seminar: **akkrediert***
- IPA Institut für Prozessarbeit: **akkrediert***
- IRG Istituto Ricerche di Gruppo: **akkrediert***
- ISAPZURICH Internationales Seminar für Analytische Psychologie Zürich: **akkrediert***
- SGBAT Schweiz. Gesellschaft für Bioenergetische Analyse und Therapie: **akkrediert***
- SGST Schweiz. Gesellschaft für Schicksalsanalytische Therapie
- Szondi Stiftung Szondi-Institut

Psicoterapia umanista

- GES Gesellschaft für Existenzanalyse Schweiz
- GFK Personenzentrierte und Experienzielle Psychotherapie – körperorientiert: **akkrediert***
- IBP Institut für Integrative Körperpsychotherapie: **akkrediert***

- IBS International Institut für Biosynthese
- IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie: **akkrediert***

Psicoterapia integrativa

- EFAPO Ecole Française d'Analyse Psycho-Organique Paris

Membri associati

- IfP Institut für Psychoanalyse Zürich-Kreuzlingen
- SIPT Schweizer Institut für Psychotraumatologie
- VPB Verband der Psychotherapeuten beider Basel

*Istituto di perfezionamento accreditato

voluti ancora nove anni finché alle psicoterapeute e agli psicoterapeuti venisse concessa un po' più di autonomia.

Non è tutto oro quel che luccica

Il cambiamento di modello rappresenta una grande soddisfazione, tuttavia cela anche alcune pietre d'inciampo. Così, una prescrizione medica, che continuerà a essere necessaria, comporterà soltanto 15 sedute. Successivamente è necessario richiedere altre 15 sedute presso il medico prescrivente. Dopo 30 sedute è necessario trasmettere alla rispettiva cassa malati un rapporto nonché una richiesta per il proseguimento della terapia. A tal fine è necessaria una valutazione del caso da parte di un medico specialista con un titolo di perfezionamento in psichiatria e psicoterapia oppure in psichiatria e psicoterapia infantile e adolescenziale. In seguito la cassa malati decide in merito al proseguimento della terapia. Sarà la pratica a dimostrare se questa procedura, che comporta un maggiore onere amministrativo da parte di tutti gli interessati, sia veramente attuabile.

Domande e ancora domande

L'annuncio dell'introduzione del modello su prescrizione ha sollevato numerose domande da parte dei nostri membri, alle quali abbiamo potuto finora rispondere solo in parte. Soltanto una volta noto il contenuto relativo al nuovo modello è stato infatti possibile iniziare con i lavori di attuazione. Alcune misure erano inoltre oggetto di trattative, in merito alle quali era possibile prendere posizione soltanto dopo la decisione del Consiglio federale.

Per questo a fine 2021 molte questioni erano ancora aperte. Così le trattative volte a definire un sistema di punti tariffali, che andava contrattato con le associazioni degli assicuratori, hanno richiesto un lavoro estremamente intenso sia in termini di contenuto che di tempo. Il tempo stringeva, perché la tariffa nel limite del possibile dovrebbe essere pronta l'1.7.2022. Una volta trovato un accordo tra le due parti contrattanti, questo doveva ancora essere sottomesso alle autorità e presentato al Consiglio federale per essere approvato. Al contempo, si trattava di trovare un'intesa con le associazioni degli psichiatri, poiché in futuro sarà richiesta una stretta collaborazione. Sono stati formati due gruppi di lavoro misti, i quali si sono occupati del curriculum dell'anno clinico nonché dell'attuazione concreta del modello su prescrizione e delle rispettive proposte di soluzione. Vi era ancora confusione anche con i cantoni, che da ora sono responsabili per l'autorizzazione delle psicoterapeute e degli psicoterapeuti. In questo senso sarebbe auspicabile una procedura il più possibile unitaria e valida a livello svizzero. Abbiamo già depositato questa richiesta presso la CDS. Non da ultimo era ancora aperta anche la questione del perfezionamento, in particolare dell'anno clinico supplementare, di come questo dovesse venire attuato e se vi erano sufficienti posti per svolgere la pratica.

Incontro degli stakeholder

Con l'Ufficio federale della sanità pubblica UFSP si sono tenute varie sedute alle quali ha partecipato l'insieme degli stakeholder coinvolti dal cambiamento di modello o toccati da esso. Il tempo limitato per le sedute con numerosi partecipanti offre tuttavia poco spazio alle discussioni. Gli incontri svolgono però una funzione di coordinamento e contribuiscono comunque ad approfondire le questioni aperte nonché ad affrontare e chiarire le responsabilità dell'UFSP.

Convenzioni sulla qualità

L'art. 58a della legge sull'assicurazione malattie LAMal prescrive le misure che le associazioni professionali di tutti i settori della salute devono da ora stabilire con gli assicuratori mediante contratti, e che i membri delle diverse associazioni che fatturano attraverso l'assicurazione di base devono in futuro soddisfare. Al centro delle misure vi è lo sviluppo della qualità, le misurazioni delle qualità nonché le misure volte al miglioramento e la verifica del loro rispetto. A tal fine si svolgono incontri di scambio molto utili tra le associazioni sanitarie, i quali offrono la possibilità di verificare possibilità e limiti, al fine di non sovraccaricare i membri e di non perdere di vista la fattibilità finanziaria soprattutto presso le associazioni più piccole, il tutto secondo lo slogan: limitarsi all'essenziale e fornire il necessario.

Poiché potremo affrontare queste convenzioni soltanto una volta stipulati i contratti tariffali con le associazioni degli assicuratori, ci rimane un po' di tempo che utilizzeremo per seguire le trattative attualmente in corso delle altre associazioni sanitarie.

Gabriela Rüttimann
Presidente

Il modello su prescrizione

Dall'annuncio del Consiglio federale del 19 marzo 2021, l'introduzione del modello su prescrizione ci ha tenuti occupati durante tutto l'anno. Abbiamo da un lato partecipato a numerose sedute per elaborare i dettagli e dall'altro, cercato di avvicinarci reciprocamente nell'ambito delle trattative. Per fornire una rapida retrospettiva, nel presente rapporto annuale desideriamo fornire una breve panoramica in merito al contenuto e all'attuazione.

Premesse per poter fatturare attraverso l'assicurazione di base (AOMS) a partire dal 1° luglio 2022.

Le premesse di base per svolgere l'attività di psicoterapeuta sono regolamentate nell'articolo 50c dell'OAMal. Tra esse vi sono l'autorizzazione cantonale all'esercizio della professione di psicoterapeuta secondo l'articolo 22 LPPsi, ovvero il possesso di un titolo di perfezionamento in psicoterapia, federale o estero riconosciuto. È inoltre richiesta un'esperienza di psicoterapia clinica di almeno 3 anni. In più la professione deve essere esercitata sotto la propria responsabilità e per conto proprio.

Esperienza clinica

Nell'ambito delle disposizioni transitorie vengono autorizzati professionisti qualificati i quali, pur non soddisfacendo le condizioni relative all'esperienza clinica, hanno acquisito un'esperienza di psicoterapia clinica di almeno 3 anni nell'assistenza psichiatrica-psicoterapeutica sotto la supervisione di un professionista qualificato. Viene computata l'esperienza clinica a tempo parziale, tuttavia la durata si prolunga di conseguenza.

Esperienza clinica per persone che svolgono il perfezionamento

Falle persone che al momento dell'entrata in vigore il 1° luglio 2022 dopo il conseguimento del titolo di perfezionamento svolgono attività clinica soltanto da poco tempo o non ancora, vengono computati i due anni che è obbligatorio svolgere durante il perfezionamento, nonché un ulteriore anno che può essere svolto prima o dopo il conseguimento del titolo di perfezionamento, tuttavia dopo l'inizio del perfezionamento. Questo terzo anno può avvenire soltanto presso istituti psicoterapeutico-psichiatrici che dispongono del riconoscimento dell'Istituto svizzero per la formazione medica (ISFM). Per specialisti in psicoterapia per adulti: centro di perfezionamento professionale di categoria A o B;

Per specialisti in psicoterapia infantile e adolescenziale: centro di perfezionamento professionale di categoria A, B o C.

Il passaggio al modello su prescrizione non ha effetti diretti sulla struttura e il contenuto dei cicli di perfezionamento accreditati in psicoterapia. Le modifiche decise riguardano l'AOMS, non però la regolamentazione del perfezionamento. Qui vale la LPPsi.

Modalità di fatturazione non ancora chiare per persone che seguono il perfezionamento

Le modalità concernenti le prestazioni fornite da persone in perfezionamento, che non possono fornire prestazioni sotto la propria responsabilità professionale a carico dell'AOMS, devono ancora essere chiarite dalle diverse organizzazioni interessate entro l'entrata in vigore.

Psicoterapia delegata

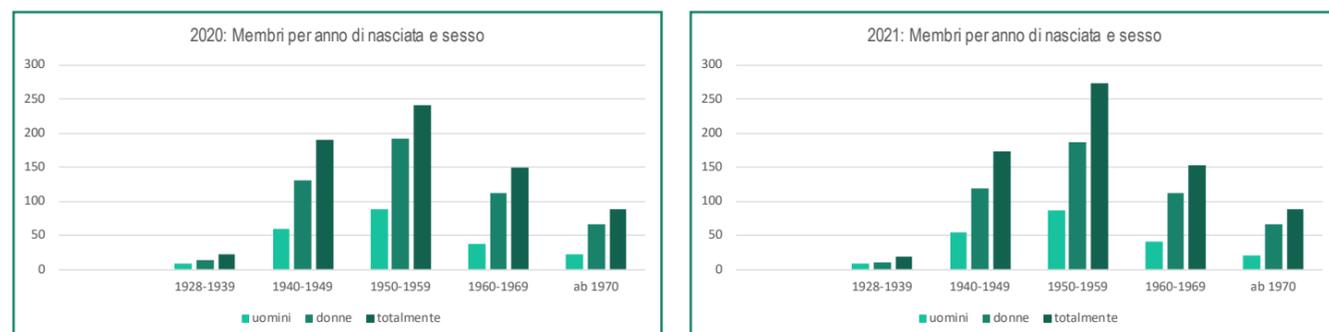
Il disciplinamento transitorio dell'OPre prevede che la psicoterapia delegata possa ancora essere rimborsata fino a 6 mesi dopo l'entrata in vigore del modello su prescrizione il 1° luglio 2022, ovvero fino al 31 dicembre 2022. Ciò significa che tutte le regole vigenti nel Tarmed per l'attività delegata rimangono valide fino al 31 dicembre 2022. Il nuovo disciplinamento riguarda però solo l'AOMS. Non concerne i rapporti d'impiego e altre regolamentazioni contrattuali. Qui continua a valere il Codice delle obbligazioni.

Il presupposto fondamentale per l'autorizzazione a esercitare a carico dell'AOMS sono un titolo di perfezionamento in psicoterapia, federale o estero riconosciuto secondo la LPPsi, e un'esperienza di psicoterapia clinica di almeno 3 anni.

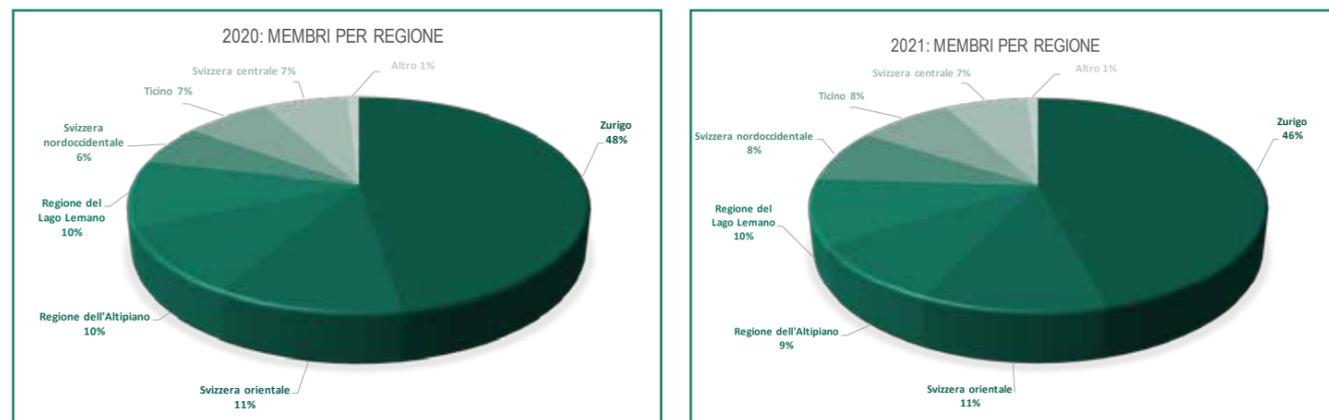
Le persone che non dispongono di un titolo di perfezionamento federale secondo le disposizioni transitorie (art. 49 cpv. 3 LPPsi) non sono ammesse a carico dell'AOMS. Molte di queste persone erano tuttavia in possesso di un'autorizzazione cantonale all'esercizio della professione prima dell'entrata in vigore della LPPsi e possono dunque continuare a esercitare sotto la propria responsabilità professionale nel rispettivo Cantone, secondo la LPPsi. Le loro prestazioni non vengono tuttavia rimborsate dall'AOMS.



Confronto del numero di membri



A differenza delle cifre del 2020, le classi 1940-1949 erano in leggera diminuzione. Ciò è correlato con le domande di dimissioni, che abbiamo ricevuto dai membri nel corso dell'anno, i quali per motivi di età non hanno intenzione di passare dal modello su delega al futuro modello su prescrizione. Le altre classi di età rimangono piuttosto stabili.



- Regione del Lago Lemano: VD / VS / GE
- Svizzera centrale: BE / FR / SO / NE / JU
- Svizzera nordoccidentale: BS / BL / AG
- Zurigo
- Svizzera orientale: GL / SH / AR / AI / SG / GR / TG
- Svizzera centrale: LU / UR / SZ / OW / NW / ZG
- Ticino
- Altro

Retrospectiva annuale del Comitato

A causa del secondo anno di pandemia, numerose sedute e manifestazioni si sono dovute tenere mediante videoconferenza. I membri del comitato dell'ASP sono dunque molto grati per aver potuto svolgere la loro retraite annuale in presenza di tutti gli interessati.

La retraite del Comitato 2021

Grazie all'allentamento delle restrizioni corona, la retraite del Comitato 2021 si è potuta svolgere a Vitznau in presenza di tutti i membri del Comitato, questo è stato incoraggiante. Ciò che avrebbe dovuto avere la massima priorità dal punto di vista del contenuto, ovvero l'attuazione del modello su prescrizione, si è rivelato essere una ripetizione di quanto era già noto. Troppi erano i punti ancora da chiarire e troppe le domande aperte per consentire una discussione davvero volta al futuro. Molto dipendeva dalla tariffa contrattata e dagli accordi che andavano ancora trovati tra la nostra delegazione negoziale e le associazioni degli assicuratori. Ancora una volta è emerso quanto sia stato importante concordare una "Letter of intent" insieme a tutti gli interessati, la quale funge da linea guida e alla quale si può fare continuamente riferimento.



Evento informativo dedicato al modello su prescrizione

Al fine di far fronte alla comprensibile impazienza e preoccupazione tra le fila dei nostri membri, il Comitato ha previsto per la metà di gennaio 2022 un evento informativo dedicato al modello su prescrizione, nonostante fosse certo che non sarebbe ancora stato possibile chiarire tutte le questioni. Insieme all'annuncio dell'evento abbiamo svolto un sondaggio

tra i membri per fornirci una panoramica delle questioni principali al fine di poter fornire risposte secondo possibilità. Molte delle domande che ci giungono possono essere chiarite nonostante le incertezze.

Accanto allo scambio di informazioni, per noi era importante poterci rimettere in contatto diretto con i membri, dopo che a causa della pandemia era stato necessario disdire già due assemblee dei membri, che si sono dovute svolgere virtualmente.





ganizzazione di esecuzione e le principali regolamentazioni nonché la loro appropriatezza.

In merito all'efficacia viene esaminata la raggiungibilità degli obiettivi per gli istituti di perfezionamento, chi segue la formazione nonché i clienti e pazienti. Protezione della salute e protezione da inganni e raggiri sono altresì oggetto della valutazione, oltre alla questione relativa agli effetti involontari della LPPsi. In definitiva si mira a valutare se la LPPsi porti o meno a un maggiore riconoscimento delle psicoterapeute e degli psicoterapeuti all'interno del sistema sanitario e quali possano essere i rispettivi motivi.

Il committente della valutazione è l'UFSP, che al contempo ha nominato un gruppo di coordinamento nonché un gruppo di accompagnamento. Con la sua presidente GR, l'ASP è rappresentata in questo gruppo di accompagnamento, al quale si farà riferimento per le consultazioni. L'agenzia esterna incaricata della valutazione ha già pubblicato un questionario online incentrato sulle difficoltà e i potenziali di ottimizzazione.

Soluzione associativa: cassa pensione per i membri

Ci è stata più volte inoltrata la domanda se in quanto associazione, non potessimo offrire ai nostri membri una soluzione di cassa pensione. Dopo alcuni chiarimenti abbiamo rinnovato la collaborazione con la fondazione Pro Medico, i nostri membri possono così beneficiare di una soluzione associativa per la cassa pensione.

In particolare per i membri ASP che avviano un'attività indipendente con l'introduzione del modello su prescrizione, questa soluzione associativa è interessante. Il contributo per la cassa pensione può infatti essere almeno in parte dedotto dalle imposte.



Le fotografie a pagina 11 e 12 sono state scattate durante la retraite del Comitato del 23 e 24 agosto 2021 e mostrano i membri del Comitato a lavoro ultimato, durante il meritato rinfresco.

Presa di posizione in merito alla strategia della qualità del Consiglio federale

In estate il Consiglio federale aveva aperto una consultazione in merito alla sua strategia della qualità e agli obiettivi quadriennali, alla quale siamo stati invitati insieme ad altri interessati per fornire una presa di posizione. Fondamentalmente eravamo d'accordo con la richiesta volta a tutti i fornitori di prestazioni del sistema sanitario di sviluppare ulteriormente la qualità delle prestazioni a beneficio dei pazienti e presentando un sistema qualitativo verificabile. Abbiamo tuttavia evidenziato anche alcuni punti che hanno sollevato domande.

Il Consiglio federale ha istituito la Commissione federale per la qualità CFQ, la quale ottiene competenze centrali sovraordinate e che prescrive direttive alle associazioni sanitarie. Non si capisce tuttavia perché all'interno della CFQ la maggior parte dei gruppi professionali direttamente interessati non siano rappresentati e non abbiano un accesso ufficiale alla commissione. Restano per esempio aperte anche le questioni delle psicoterapeute e degli psicoterapeuti che non appartengono a nessuna associazione. Come vengono controllati questi ultimi? Un capitolo importante è poi costituito dal finanziamento, che viene citato solo a margine senza fornire alcun riferimento. Non risulta dunque chiaro chi dovrà finanziare questo oneroso costruito. In più il nuovo ruolo dei pazienti, che dovranno partecipare in modo consapevole alla realizzazione dell'assistenza sanitaria, è sensato, tuttavia non è assolutamente chiaro come questo ruolo verrà svolto.

Valutazione della legge sulle professioni psicologiche LPPsi

Il 1° aprile 2013 è entrata in vigore la LPPsi, volta a regolamentare la professione di psicoterapeuta. Con questa legge sono stati creati standard qualitativi vincolanti relativi alla formazione e al perfezionamento per l'esercizio della professione. Dopo una fase di consolidamento, il Consiglio federale intende ora esaminare l'attuazione e l'efficacia nonché possibili vie di ottimizzazione. A tal fine l'UFSP ha commissionato una valutazione esterna presentando un elenco dei compiti. Le questioni principali riguardano l'attuazione della LPPsi, la sua efficacia ma al contempo anche le sue debolezze. Vengono valutate anche l'idoneità dell'or-

Dall'ufficio

Trotz Homeoffice, komplizierteren Kommunikationswegen und mit der Pandemie verbundenen Unsicherheiten konnten die laufenden Aktivitäten an der Geschäftsstelle grossmehrheitlich aufrechterhalten werden. Jetzt warten wir gespannt auf die zusätzlichen Herausforderungen, die das Anordnungsmodell im kommenden Jahr mit sich bringen wird.



Marianne Roth
Direttrice

erano ridotti al minimo. Lo svantaggio è però che ai contatti personali è stato dedicato troppo poco tempo. Nonostante ciò siamo riusciti a svolgere la maggior parte degli eventi pianificati.

Perfezionamenti e formazioni continue

Il nostro segretariato è responsabile per l'organizzazione dei corsi di teoria generale della psicoterapia, i quali sono parte del perfezionamento (concetto ASP Integral) e al contempo possono essere seguiti come singoli corsi di formazione continua. Sono utili per rinfrescare le conoscenze esistenti e consentono di guardare oltre il proprio piatto, permettendo di dare uno sguardo anche a metodi diversi dal proprio. L'organizzazione dei corsi comprende la procedura d'ammissione dei partecipanti, la prenotazione dei locali e la garanzia dei materiali del corso, la fatturazione ma anche l'emissione degli attestati per i corsi. È stato necessario svolgere anche una parte dei corsi tramite videoconferenza.

La formazione continua "Condizioni quadro giuridiche della psicoterapia" del 19 agosto si è potuta svolgere presso il Volkshaus, ed era dedicata esplicitamente alle persone attive nella formazione, nella supervisione e nella terapia dell'apprendimento. Il corso, dalla struttura eccellente e trasmesso in modo molto competente, è stato svolto dall'avvocato Cornelia Kranich Schneider con il sostegno del nostro membro di Comitato Peter Schulthess. Sono stati trattati tutti gli aspetti legali ed etici della psicoterapia, come la situazione giuridica, il segreto professionale e la protezione dei dati nonché il rapporto legale tra paziente o cliente e terapeuta. È inoltre stato affrontato il codice deontologico nonché altri regolamenti vincolanti dell'ASP.

Conseguenze del coronavirus...

Dopo l'annuncio del Consiglio federale del 19 marzo 2021 relativo all'introduzione del modello su prescrizione, l'ufficio è stato sommerso da numerose domande dettagliate in merito all'attuazione del cambiamento di modello. Accanto alle richieste personali, alle quali abbiamo risposto nel limite del possibile, ci siamo avvalsi dei nostri canali di comunicazione newsletter, sito web e à jour, al fine di pubblicare gli ultimi sviluppi il più presto possibile e nel migliore dei modi, il che da un lato ha contribuito alla calma, sollevando però anche nuove questioni.

...e home office

Nonostante l'home office, abbiamo fatto sì che qualcuno di noi dell'ufficio fosse sempre raggiungibile telefonicamente. Per diversi membri è stato molto importante avere un interlocutore, il quale oltre a rispondere alle domande potesse chiarire eventuali malintesi.

Il coronavirus, con il quale nel frattempo abbiamo imparato a vivere e lavorare in home office, ha portato con sé problemi inattesi causando non pochi rompicapo. Durante i mesi in cui i locali per le manifestazioni potevano essere riempiti solo per un terzo o per metà, è stato estremamente difficile trovare dei locali adatti. Armati di pazienza, per numerosi eventi, ma soprattutto sedute, abbiamo continuato a prenotare, cambiare prenotazione, annullare, riprenotare, ma in definitiva è stato necessario trasferire le attività online mediante videoconferenza. Ciò ha tuttavia portato anche vantaggi, perché spesso gli incontri si sono svolti in modo più efficiente e con un grande risparmio di tempo, perché gli spostamenti



Molto successo ha avuto anche la formazione continua "Lo studio - un workshop sull'apertura e la gestione di uno studio" del 28 ottobre, un argomento che ha acquisito rilevanza con il modello su prescrizione. L'obiettivo di questa formazione continua era sostenere nel loro progetto le psicoterapeute e gli psicoterapeuti che lavorano già in un proprio studio o che intendono aprire un proprio studio nonché di rinfrescare le conoscenze esistenti. A tal fine avevamo invitato esperte ed esperti dei vari settori interessati. Visto il successo, la formazione continua verrà ripetuta nella primavera del 2022.

Sondaggio sulla digitalizzazione

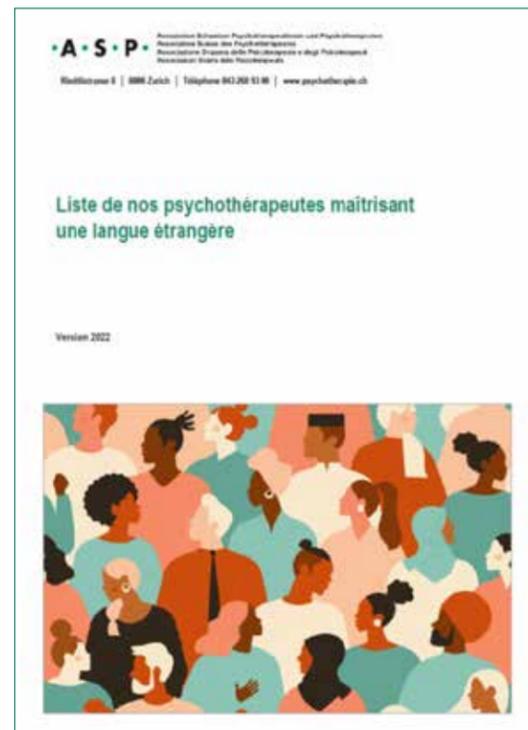
Im Frühjahr 2021 führte die FSP eine Umfrage zum Thema Digitalisierung durch, der wir uns mit unseren Mitgliedern anschliessen konnten. Auch wenn die Umfrage für uns nicht repräsentativ ist, hat sie doch wertvollen Aufschluss darüber gegeben, welche Fragen die Mitglieder in Zusammenhang mit der Digitalisierung hinsichtlich des Wechsels zum Anordnungsmodell beschäftigen.

Neben Fragen zur Digitalisierung galt das Interesse dem Verlauf der Zusammenarbeit mit Psychiatern und Psychiaterinnen, dem finanziellen und administrativen Mehraufwand, der entstehen könnte, oder auch den Übergangsregelungen für bereits praktizierende Psychotherapeut*innen. Es wurden auch Erwartungen formuliert, welche die Mitglieder an ihren Verband haben. Genannt wurden etwa klare Vorgaben über wer wo was zu tun hat, aber auch das Angebot von Schulungen zu Digitalisierung, Abrechnungsmodalitäten oder Praxistools.

Elenco lingua straniera e portale di ricerca

Non da ultimo in seguito a richieste ricorrenti, abbiamo riallestito l'elenco lingua straniera, che è stato composto in base a un sondaggio tra i membri. L'elenco è disponibile in tedesco, francese e inglese ed è strutturato alfabeticamente secondo le 29 lingue disponibili. Tutte le psicoterapeute e gli psicoterapeuti elencati sono membri del ASP e riconosciuti a livello federale. L'offerta, consultabile sul nostro sito web sotto "offerte e servizi", è disponibile al pubblico gratuitamente sul sito. Potrebbe essere di interesse per esempio anche per uffici statali, cliniche e medici.

Oltre all'elenco lingua straniera, sul nostro sito è possibile accedere al portale di ricerca "Trovare una/o psicoterapeuta". Qui sono registrati i membri che inseriscono e gestiscono direttamente le proprie offerte, questi possono essere selezionati e contattati con alcuni clic, secondo la tipologia di problema e per metodo. Il portale di ricerca con la sua offerta più estesa rappresenta un complemento sensato all'elenco lingua straniera. Offre a persone singole di qualunque età, famiglie, coppie e gruppi, un aiuto psicoterapeutico competente per situazioni personali o familiari difficili.



Nuove ammissioni di membri

L'anno passato sono entrati a far parte della nostra associazione i seguenti membri ordinari:

- Natascha Blattner
- Konrad Lieske
- Birgit Quennoz
- Eliya Ananda Shaked
- Stefan Uhlig (riammissione)
- Erika SchmidHauser (riammissione)
- Gustavo Enrique Torres Diaz-Guerra

Sono inoltre state approvate le domande di ammissione dei seguenti membri in perfezionamento:

- Caroline Graap
- Nathalie Jung
- Jeanne Howald

Tutte le domande di ammissione vengono esaminate approfonditamente dalla responsabile per le registrazioni e proposte al Comitato per l'ammissione, che durante le sue sedute decide in merito alle ammissioni.

Marianne Roth
Direttrice



Impegno molteplice

Psicoterapia internazionale, riviste ASP, PAP-S, offerta Teoria generale della psicoterapia, ASP Integral e convegni sono le sezioni di cui mi sono occupato durante l'anno d'esercizio in esame. Il variegato programma ha rappresentato un arricchimento e al contempo una sfida, della quale sono lieto di riferire in questa forma.



Peter Schulthess
Membro di comitato

secondario finanziario, ha infatti permesso un netto risparmio di denaro. Gabi Rüttimann e Peter Schulthess rappresentano rispettivamente l'ASP presso la EAP.

Purtroppo è stato nuovamente necessario posticipare di un anno il congresso «Integration of Refugees in Europe» a Pristina (Repubblica del Kosovo). La nuova presidente, Patricia Hurst (UK), guida l'associazione in modo competente e attivo. Vale la pena visitare il sito www.europsyche.org al fine di farsi un'idea delle attività della EAP.

Durante la riunione a ottobre del 2021, Peter Schulthess ha passato il suo incarico di responsabile del Science and Research Committee a Catalin Zacharia (Romania).

I resoconti dei convegni sono disponibili nella rivista à jour.

Psicoterapia internazionale

La pandemia ha lasciato tracce anche presso la EAP. Nel 2021 entrambi gli incontri semestrali si sono svolti online. Ciò ha reso più difficile i contatti sociali e lo scambio, producendo però anche un piacevole effetto

30 anni di EAP

Nel 2021 la EAP ha compiuto trent'anni. A causa della pandemia questo evento viene festeggiato con un po' di ritardo il 12 e 13 marzo 2022, nell'ambito di un convegno. Tema: «The Hope of Psychotherapy for our Endangered World». Purtroppo la situazione pandemica attuale non consente di svolgere il convegno sul posto a Vienna, si tratterà dunque di un convegno online che offrirà tuttavia un programma molto interessante. Informazioni: <https://eap-hope.at>.

Riviste ASP

L'ASP pubblica semestralmente due riviste, delle quali mi occupo in quanto responsabile della redazione insieme a un apposito team di redazione. «à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung» contiene principalmente informazioni relative all'associazione, si occupa però anche di temi specialistici o di politica professionale attuali offrendo spazio ad argomenti controversi. I titoli principali quest'anno sono stati «Rassismus in der Psychotherapie» e «Kreativität in der Psychotherapie» («Razzismo nella psicoterapia» e

«Creatività nella psicoterapia»). La redazione è lieta dei vostri feedback e della vostra partecipazione in qualità di autrici e autori.

«Psychotherapie Wissenschaft» è una rivista scientifica peer reviewed solitamente dedicata a un tema specifico, offre tuttavia anche spazio ai contributi liberi. I temi di quest'anno sono stati «COVID-19: Psychische Belastung – Angst- Aussonderung» e «Traumbearbeitung in verschiedenen Psychotherapie-Richtungen» («COVID-19: carico psichico – paura-allontanamento» ed «Elaborazione del sogno in vari orientamenti psicoterapeutici»). Anche la redazione di «Psychotherapie Wissenschaft» è lieta di ricevere i vostri feedback e contributi.

Entrambe le riviste sono pubblicate dalla casa editrice psychosozial e sono disponibili sia in formato stampato (gratuito per i membri) sia online come edizione open access gratuita per tutti gli interessati. Ambe le pubblicazioni sono disponibili sul portale: www.psychotherapie-wissenschaft.info.

PAP-S

Le pubblicazioni relative a PAP-S sono aggiornate continuamente sul nostro sito: www.psychotherapieforschung.ch o <https://psychotherapie.ch/wsp/de/wissenschaft-und-forschung/>. Nel 2021 è apparsa un'altra pubblicazione nel Journal of Contemporary Psychotherapy: Tschuschke, V., Koemeda-Lutz, M., von Wyl, A., Cramer, A., Schulthess, P. (2021): The Impact of Clients' and Therapists' Characteristics on Therapeutic Alliance and Outcome (open access, <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007%2Fs10879-021-09527-2.pdf>) In versione stampata l'articolo apparirà nel corso del 2022.

Offerta di corso «Teoria generale della psicoterapia»

Per questa offerta mi occupo della direzione del corso. A fine 2021 si è concluso il terzo ciclo della nostra serie di corsi. Durante l'anno è stato nuovamente possibile svolgere la maggior parte delle manifestazioni sul posto.

A gennaio del 2022 è iniziato il quarto ciclo, purtroppo solo virtualmente, tuttavia mi auguro che ora ci aspettino tempi migliori. I corsi costituiscono parte integrante del perfezionamento di cinque Istituti partner e sono nuovamente ben frequentati, a volte anche da studenti di altri istituti. Fungono anche quale formazione continua, un'offerta di cui singoli membri ASP si avvalgono volentieri. L'ASP conferisce crediti di formazione continua per la partecipazione.

Concetto ASP Integral

In quanto delegato del Comitato, rispettivamente dell'organizzazione responsabile ASP, sono responsabile per l'adempimento delle condizioni dei cicli di perfezionamento accreditati presso la Confederazione, necessarie per confermare l'accreditamento. L'ASP è l'organizzazione responsabile

per cinque cicli di perfezionamento. Questo comporta un intenso e arricchente approfondimento dei contenuti e della struttura degli orientamenti offerti in cooperazione con i nostri Istituti partner e richiede da parte dell'ASP, in quanto organizzazione responsabile, una guida coerente e una chiara gestione della qualità. Nel frattempo tutti e cinque i cicli di perfezionamento sono stati accreditati definitivamente dal DFI: ISAP, IRG, SGBAT, IPA e GFK.

Nel concetto ASP Integral è integrato anche un ufficio di coordinamento tra l'ASP e gli Istituti partner. Questa funzione viene svolta da un team di tre persone: Claudia Menolfi, Kurt Roth e Peter Schulthess.



Convegni

L'anno passato è stato possibile svolgere ben due convegni: Il 19 giugno è stato trattato il tema «Evaluation von Psychotherapien der Auszubildenden an akkreditierten Lehrgängen» (Valutazione di psicoterapie degli studenti presso cicli di studio accreditati) e il 30 ottobre quindi il convegno, posticipato due volte a causa della situazione corona, dedicato al tema «Trends Richtung Akademisierung der Psychotherapie-Weiterbildung» (Tendenze verso l'accademizzazione del perfezionamento in psicoterapia). Entrambi i convegni hanno goduto di vivo interesse soprattutto fra i rappresentanti degli enti di perfezionamento, ma anche al di fuori della cerchia degli istituti della Charta. È stato espresso il desiderio che questo tipo di offerte aperte continuino a svolgersi. Così il 27 agosto 2022 svolgeremo un convegno dedicato al tema «Qualitätssicherung in der täglichen Praxis» (Garanzia della qualità nella prassi quotidiana), un argomento che interesserà certamente anche le psicoterapeute e gli psicoterapeuti che nell'ambito del modello su prescrizione desiderano fatturare a carico delle casse malati.

Peter Schulthess
Membro di comitato

Conferenza della Charta



Veronica Defièbre
Presidente della conferenza della Charta
Vicepresidente ASP

Purtroppo anche il 2021 è stato offuscato dalla pandemia corona e le relative restrizioni nella vita pubblica. Di conseguenza, ancora una volta non è stato possibile effettuare tutti i colloqui della Charta previsti, ma si sono svolti due convegni previsti da tempo.

Il primo colloquio della Charta, che secondo il vecchio calendario si sarebbe dovuto tenere il 24.4.2021, è stato annullato a causa della pandemia corona. Il 3.7.2021, invece del secondo colloquio, si è svolto un convegno organizzato dalla commissione scientifica della conferenza della Charta (CoSc). Questo è stato dedicato al tema della manualizzazione dei quadri di disturbo, come era già stata sviluppata da alcuni istituti di perfezionamento, poiché questa è stata una condizione per il loro accreditamento. Il 20.11.2021 si è tenuta un evento congiunto della commissione della Charta e della direzione della Charta. La mattina è stata dedicata alla commissione scientifica e il pomeriggio si è finalmente di nuovo tenuto uno scambio tra gli istituti della Charta. Si è parlato del prossimo riaccreditamento degli istituti di perfezionamento, che sta già tenendo molto impegnati parte di loro.

Gli istituti di perfezionamento, che con l'ASP quale organizzazione responsabile nel quadro del concetto ASP Integral e il forte sostegno di Peter Schulthess, sono stati accreditati, allo stato attuale intendono riottenere l'accreditamento con questo medesimo quadro di riferimento durante la prossima sessione. Peter Schulthess ha tuttavia offerto la sua esperienza anche agli istituti che durante la prima sessione si sono accreditati in modo indipendente. Possono richiedere un suo sostegno puntuale, che viene loro fatturato su base oraria. È inoltre emerso che gli istituti di perfezionamento sono molto impegnati con l'imminente modello su prescrizione, perché questo riguarda anche i loro ambulatori nonché singole psicoterapeute e singoli psicoterapeuti in perfezionamento e cambierà le loro condizioni di lavoro. È quindi stato possibile anche chiarire una discrepanza tra i requisiti che la Charta pone agli istituti di perfezionamento e le direttive secondo la legge sulle professioni psicologiche. Qui si è constatato che molti dei rappresentanti degli istituti presenti desiderano un adeguamento delle direttive della Charta, perché le considerano troppo rigide. Proprio questo sarà dunque oggetto di un convegno degli istituti della Charta che si terrà nel 2022.

Dopo l'ingresso della Charta nell'ASP, il canale delle assemblee della Charta non è più stato utilizzato nella forma originaria, in base all'assunto, che tutti gli argomenti potessero essere coperti con le assemblee dei membri dell'ASP. Il contratto tra gli istituti di perfezionamento e la Charta continua tuttavia a rimanere valido anche dopo l'unione con l'ASP, poiché in esso non è mai stato modificato nulla. Anche i regolamenti restano validi, finché l'assemblea degli istituti della Charta non decide altrimenti. Tutti questi argomenti saranno oggetto dell'assemblea della Charta del 2.7.2022, quando gli istituti della Charta presenti decideranno come procedere in merito. Tuttavia qui il Comitato ASP ha l'ultima parola, perlomeno per quanto concerne i regolamenti e la descrizione dei compiti della Charta. Le possibilità decisionali che vengono concesse all'assemblea della Charta possono invece essere stabilite in codecisione dagli istituti durante l'assemblea della Charta.

Un ulteriore organo della conferenza della Charta è costituito dalla direzione della Charta, che è composta dalla sottoscritta in quanto direttrice della Charta, Gabi Rüttimann in rappresentanza del Comitato ASP, Mario Schlegel in qualità di presidente della commissione scientifica e Heinz Meier quale delegato per la commissione per la garanzia della qualità. Questo organo direttivo è stato meno attivo durante gli ultimi due anni, non da ultimo a causa della pandemia corona. Si intende tornare a svolgere più sedute l'anno, durante le quali si prevede di discutere maggiormente il ruolo della Charta all'interno dell'ASP. Presso la direzione della Charta, i documenti della Charta vengono dapprima esaminati per poi essere presentati all'assemblea della Charta con eventuali adattamenti.

La Charta potrebbe dunque riottenere più forza trainante all'interno dell'ASP. Accanto alla pandemia, un altro fattore importante è stato certamente l'accreditamento da parte della Confederazione, con il quale gli istituti della Charta sono stati confrontati per la prima volta e che ha richiesto molto lavoro. Ciò ha naturalmente modificato anche la posizione e della Charta e la sua funzione, poiché un compito importante svolto dalla Charta, ovvero la verifica degli istituti di perfezionamento, era andato alla Confederazione, mentre i regolamenti della Charta non sono mai stati abrogati. In più, gli istituti della Charta non accreditati non sono interessati dall'accreditamento della Confederazione, ma devono comunque rispettare gli standard della Charta. La verifica continua ad essere di competenza della commissione per la garanzia della qualità, che a causa dell'assenza di richieste non è però più stata attiva. Anche questo argomento verrà affrontato nella seduta della direzione della Charta nonché durante l'assemblea della Charta.

Alcune sfide attendono dunque la Charta, e con essa anche me in qualità di presidente, e fin d'ora sono lieta di affrontarle.

Veronica Defièbre



Commissione scientifica

Colloqui-Charta sotto il covid

Nel 2021 i colloqui scientifici sono stati nuovamente caratterizzati dalla pandemia. Nonostante ciò si è trattato di un anno produttivo. Abbiamo ampliato il colloquio del 3 luglio, il quale è divenuto un convegno di successo. Il tema della "manualizzazione", che l'anno precedente non è stato possibile concludere a causa della pandemia, ha così ottenuto l'attenzione che merita per l'importanza che riveste: "Psicoterapia e manualizzazione: tecnica, arte o conoscenze derivate dalla teoria?". Il convegno si è svolto in cooperazione tra l'ASP, la ZHAW e l'INFAP3 (Internationales Netzwerk Forschung und Entwicklung in der Analytischen Psychologie, Dreiländergruppe). La manifestazione si è tenuta sul posto presso la ZHAW. Accanto ai connazionali abbiamo avuto partecipanti dalla Germania e dall'Austria. Le persone collegate tramite zoom hanno potuto partecipare alla discussione plenaria. In totale vi sono stati oltre 50 persone.

Nuovo progetto di ricerca

Nell'ambito del colloquio del 20 novembre 2021, la CoSc ha lanciato un nuovo progetto di ricerca comune dedicato al tema della gestione delle proprie emozioni in quanto terapeuta durante le terapie. L'obiettivo è nuovamente l'esame delle somiglianze e delle differenze tra le varie scuole nell'affrontare questo tema. Due relazioni a impulso hanno introdotto il tema. Dalla prospettiva psicoanalitica, Rosmarie Barwinski ha illustrato le varie definizioni del termine controtransfert, i livelli di simbolizzazione e la relazione tra controtransfert e simbolizzazione. Mario Schlegel ha descritto le basi biologiche all'origine del controtransfert. Le introduzioni hanno generato uno scambio animato, che ha portato al consenso verso un'analisi e un confronto di questo fenomeno, centrale per il rapporto terapeutico, dalla prospettiva delle varie scuole.

Congedo da Katrin Hartmann

Ci siamo purtroppo dovuti congedare dalla Dr. sc. soc. Kathrin Hartmann, poiché per motivi familiari non ha più potuto dedicarsi alla CoSc. Ringraziamo per la sua pluriennale e produttiva collaborazione ricca di ispirazione.

Mario Schlegel
Per la commissione scientifica

Membri della CoSc: Agnes von Wyl, Prof. Dr. phil., Rosmarie Barwinski, Prof. Dr. phil., Mario Schlegel, Dr. sc. nat. ETH.

Commissione garanzia della qualità

Svolto convegno posticipato

Il 30 ottobre è stato possibile svolgere in presenza il convegno posticipato più volte «Trends Richtung Akademisierung der Psychotherapie-Weiterbildung» (Tendenze verso l'accademizzazione del perfezionamento in psicoterapia), coorganizzato dalla CGQ. Hanno partecipato 40 persone.

Absicht der Veranstaltung
Die Berufsausbildung in Psychotherapie ist im Wandel. Wie früher ein Universitätsstudium ein theoretisches, wissenschaftliches Studium, so hat sich dies in den letzten beiden Jahrzehnten auch auf dem Gebiet der Psychotherapie sehr gewandelt. Die Ziele, wie ein Studium in Psychologie an der Universität und parallel oder ergänzend dazu eine Berufsausbildung zur Psychotherapeutenberufung in einem privaten Institut abzuwecken, sind tendenziell vorbei. Wir befinden uns in einer Übergangphase, wo durch die Akkreditierungsverfahren ebenfalls ergänzende Weiterbildungswege entstehen werden, andererseits aber auch universitäre Weiterbildungswege, die mit einem Master of Advanced Studies abschließen. Zunächst sollen die Universitäten und Fachhochschulen die Institutionen der Berufsausbildung. Universitäre Weiterbildungswege haben einen privilegierten Zugang zu Forschung und Grundlagenwissen. Private Institute mit Absichten, die universitär nicht geführt werden, haben es schwerer, in Forschungen aufgenommen zu werden.
In Deutschland werden derzeit aufgrund einer Änderung des Psychotherapeutengesetzes universitäre Weiterbildungswege in Psychotherapie als Modellkandidaten angesehen, welche ab Herbst 2020 beginnen sollen. In Österreich gibt es solche Weiterbildungswege in Psychotherapie. Wissenschaft schon seit einigen Jahren an der Sigmund Freud Privatuniversität in Wien, mit Ablegern in verschiedenen anderen europäischen Ländern.
Diese Tagung will Erfahrungen mit solchen Modellen durch Diskussionsbeiträge zusammenfassen. Sie soll Gelegenheit geben zu sondieren, was für Kooperationsmöglichkeiten mit Hochschulen sich im Bereich der Forschung und Wissenserhebung aus der Grundlagenerforschung privaten Instituten bieten, die noch nicht mit einer Hochschule verknüpft sind.

Trends Richtung Akademisierung der Psychotherapie-Weiterbildung

ASP-Tagung vom 30. Oktober 2021

09:00 bis 16:45 Uhr
GLOCKENHOF ZÜRICH
Stiftstrasse 51, 8001 Zürich

AS P
Assoziations Schweizer Psychotherapeuten und Psychologinnen
- Assoziations Schweizer Psychotherapeuten
- Assoziations Schweizer Psychotherapeuten und Psychologinnen
- Assoziations Schweizer Psychotherapeuten und Psychologinnen
Hofstrasse 8, 8005 Zürich, www.psychotherapie.ch

TEILNAHMEGEBÜHREN	CHF	CHF
Normaler Tagungspreis	200.00	220.00
ASP-Mitglieder und Mitarbeiter/innen von Kollektivmitgliedern	100.00	150.00
Early birds (bis 31. Mai 2021)	100.00	150.00
Early birds (bis 31. Juli 2021)	100.00	150.00
Tagesskisse	210.00	230.00
Frühstück & Kaffeepausen am Morgen und Nachmittag		

► ANMELDESCHLUSS: 15. Oktober 2021 ◀

► ANMELDEORT:
Prof. Dr. phil. ASP/psychotherapie.ch, oder
Telefonisch: 043 260 93 00
Postadresse: Hofstrasse 8, 8005 Zürich

Un relativo rapporto dettagliato è apparso nella rivista à jour di dicembre 2021.

La CGQ, in collaborazione con Veronica Defièvre (presidente della conferenza della Charta) e Peter Schulthess (membro del Comitato ASP), è interessata ad offrire altri convegni. È già stata espressa la necessità di trattare altri nuovi argomenti.

Gestione della qualità e sviluppo della qualità

L'argomento più importante all'interno della CGQ, continua ad essere rappresentato da questioni legate allo sviluppo, alla garanzia e alla gestione della qualità. Ci stiamo occupando in particolare della questione del sostegno che i membri collettivi desiderano. Dare una risposta a queste domande sarà centrale nel 2022.

Heinz Meier
Commissione per la garanzia della qualità

Membri della CGQ:
Heinz Meier, Judith Biberstein, Veronica Defièvre, Emauel Weber

Svizzera italiana

I compiti principali svolti nella Svizzera italiana sono legati alla LPPSi e alla LAMal nell'ambito dell'accreditamento, delle autorizzazioni e del posizionamento dell'ASP nel contesto della Svizzera italiana e della zona di confine.



Nicola Gianinazzi
Membro di comitato
Delegato per la Svizzera italiana

Dal 2018 collaboriamo ancor più intensamente con la redazione di «Psychotherapie-Wissenschaft»: la Svizzera italiana e il panorama italiano sono resi più presenti e visibili nella nostra rivista tematica grazie anche alla collaborazione con «Psicoterapia e Scienze Umane». Alla Redazione si è aggiunta Mara Foppoli, psicoterapeuta della Gestalt con esperienza anche nell'ambito di collaborazioni accademiche, motivo per cui il mio ruolo sarà d'ora innanzi prevalentemente di consulenza;

Inoltre – per mantenerci aggiornati ed informati – coltivo contatti con partner privati e pubblici, accademici e clinici che operano sia al di qua che al di là della nostra frontiera politica, ma non culturale o scientifica. Questa pluriennale attività ci consente di affacciarsi ad interessanti progetti di ricerca.

In particolare – in ambito accademico – collaboro con il nuovo «Master of Science in Psicologia» ticinese e lombardo riconosciuto sia a livello europeo ed italiano, che nazionale e cantonale: esso offre molte opportunità per un'Associazione come la nostra sia in ambito di Ricerca che di Formazione continua;

In ambito pandemico si è trattato di continuare le collaborazioni con la stampa e i diversi enti cantonali in campo, integrandovi la questione LAMal. Per questo curiamo anche i contatti con alcuni politici ticinesi cantonali e nazionali. Per accompagnare l'accesso della psicoterapia nel «Modello su prescrizione» ed accompagnare al meglio i nostri membri sul piano informativo e pratico, collaboriamo inoltre dal 2021 con l'ATP e con la Cassa dei Medici.

Nicola Gianinazzi,
membro di comitato
delegato per la Svizzera italiana

Il mio lavoro come delegato per la Sezione della Svizzera italiana della ASP consiste attualmente principalmente di tre aspetti:

- informazione, contatto e consulenza per i membri individuali e collettivi della ASP;
- costruzione di una rete di alleanze private e statali, individuali ed istituzionali;
- collaborazione nel costante lavoro di traduzione e mediazione culturale.

I problemi principali che mi sono trovati a dover gestire erano quelli legati alla LPPSi ed alla LAMal, nonché il posizionamento dell'ASP nel contesto svizzero italiano e di frontiera.

Attualmente siamo presenti sul territorio e con un delegato nella Commissione consultiva cantonale per le professioni psicologiche, inoltre collaboriamo in modo forte con molti colleghi medici e psicologi. In particolare per il 2021 si è trattato di portare avanti le seguenti attività:

A livello di procedure post-accreditamento resto sempre attivo nella Svizzera italiana in stretta collaborazione con gli organi centrali dell'Associazione e con altri Istituti elvetici di formazione postgraduale. Collaboro intensamente con l'IRG nel preparare ed accompagnare le varie fasi ed elementi del post-accreditamento del Curriculum secondo il concetto ASP-Integral;

Stiamo collaborando con la Società Ticinese di Psichiatria e Psicoterapia (STPP) e l'Associazione Ticinese degli Psicologi (ATP) per l'organizzazione della formazione continua, così da poter garantire sempre una vasta scelta di corsi di qualità aggiornati anche rispetto alle nuove esigenze legate alla LPPSi;

Svizzera Romanda

Pochi segni esterni, poche possibilità concrete d'incontro, nessun evento nella Romandia, bensì un lavoro nell'ombra, un lavoro di rete che speriamo possa promuovere la reputazione della nostra associazione e il suo riconoscimento nella nostra regione francofona dove (purtroppo) non è (ancora) sufficientemente conosciuta.



Sandra Feroletto
Membro del comitato
Delegata della
Svizzera romanda

tematica del dossier elettronico del paziente (DEP) e della digitalizzazione della salute. Queste nuove realtà tecnologiche sollevano numerose questioni etiche e umane che si aggiungono in parte a quelle generate dai follow-up a distanza, dalle consultazioni in videoconferenza... e da tutte le questioni relative alla protezione dei dati che le accompagnano. Probabilmente avremo l'occasione di ritornare su questi temi che solo cominciano a far parlare di loro!

Il nostro comitato è stato evidentemente molto occupato dalle questioni sul futuro, dal cambio del modello... Innanzitutto continuando a battersi assieme ad altre associazioni interessate al fatto che questo modello tanto atteso, tanto agognato, diventi finalmente realtà. Abbiamo anche potuto contare su dei grandi interventi da parte della Svizzera romanda: interventi parlamentari e interpellanze di membri del Consiglio federale che senza dubbio hanno sostenuto la nostra causa e hanno contribuito alla corretta comprensione da parte delle autorità federali di questo dossier, che è stato finalmente completato nel corso del 2021.

Un momento storico

Questo è un momento storico: mancano poche settimane per il pagamento delle nostre prestazioni da parte delle assicurazioni di base. Probabilmente, mai come ora è necessaria la trasparenza nella nostra professione, nella sua specificità, per garantirci di conservare una linea clinica etica, risolutamente centrata sui bisogni dei nostri clienti. Questi clienti o pazienti diventeranno dei malati e riusciremo a conservare anche il nostro ruolo di medicina preventiva che, innanzitutto, può precisamente tentare di evitare scompensi, ricoveri in ospedale, violenze,... ? Si tratta di una vera e propria questione di fondo che sottostà a questo cambio dello statuto... che preoccupa alcuni colleghi e che merita di essere considerata da vicino.

Domani saremo riconosciuti del tutto come dei fornitori di assistenza sanitaria, completamente a carico dell'assicurazione di base, nella coscienza recentemente acquisita dell'importanza del nostro ruolo per la salute pubblica. Scommetto che ciò aprirà anche il cammino a una maggiore presa in considerazione della nostra perizia e porterà a richiederci di contribuire maggiormente alle grandi questioni della salute pubblica.

Nel frattempo, desidero concludere questa piccola relazione ringraziandovi per i nostri scambi fruttuosi e comunicarvi la grande importanza che hanno per me le vostre domande, interpellanze, idee... e quindi non esitate a contattarmi, sarò lieta di accogliervi.

Per l'ASP Romandia il 2021 è stato un anno simile a un grande formicaio...

L'idea è quella di consentire una migliore conoscenza e riconoscimento della specificità della nostra professione. Infatti, la prassi della psicoterapia è troppo spesso mal compresa, in particolar modo dall'ampio pubblico che fatica a orientarsi tra le diverse discipline che iniziano con «psi»!

Attualmente, le diverse organizzazioni che accolgono e raggruppano i professionisti della psicoterapia hanno pressappoco le stesse condizioni di ammissione, nonostante che all'origine presentiamo le nostre differenze. Differenze talvolta filosofiche, di valore o di visione della professione stessa. Come riversare sulla nostra regione questa grande ricchezza di approcci che raggruppiamo in seno all'ASP? Si tratta di una tematica che mi piacerebbe molto discutere con voi, cari membri romandi, per perseguire assieme questa consolidazione del nostro radicamento nella francofonia.

In quest'ottica, nel corso del 2021 ho raggiunto una serie di traguardi e ci sono stati molti scambi: nell'ambito della migrazione che necessita di molto accompagnamento, degli istituti di formazione e di istruzione, dei responsabili delle associazioni che si occupano di salute mentale, delle strutture ospedaliere che offrono supporto e controllo medico, ecc. Spero che queste pratiche possano offrirvi anche delle nuove opportunità di riconoscimento e collaborazione.

Nell'ambito dei lavori della commissione salute della Federazione romanda dei consumatori, presso la quale ho il piacere di rappresentare l'associazione e di farmi portavoce per le questioni di salute mentale, ci siamo occupati di una serie di consultazioni e specialmente di tutta la

Commissione etica

Alla commissione etica spetta la verifica del rispetto del codice deontologico dell'ASP. La commissione etica è inoltre responsabile per la gestione di reclami relativi a infrazioni al codice deontologico dell'ASP compiute dai membri. Nel caso di infrazioni al codice deontologico, la commissione etica dispone di potere sanzionatorio.



Marie Anne Nauer
Presidente della
Commissione etica

In generale

Anche con la nuova composizione, quest'anno abbiamo collaborato molto bene; la maggior parte delle sedute a causa della situazione pandemica si sono svolte sotto forma di videoconferenza. Questo rappresenta però anche un grande risparmio di tempo, poiché si evitano lunghi viaggi attraverso tutta la Svizzera. Anche per le udienze dei pazienti che inoltrano un reclamo e dei terapeuti interessati, questo mezzo si è dimostrato essere ideale, poiché la registrazione audio elettronica avviene senza problemi.

Dall'anno scorso ci occupiamo esclusivamente di casi in lingua tedesca, per cui siamo molto lieti di avere attualmente due membri di lingua tedesca.

Il nostro lavoro comune rimane tuttavia in quattro lingue e dunque relativamente complesso, poiché tutti i documenti attualmente in tedesco, devono essere tradotti in francese e/o inglese, al fine di poter comunicare reciprocamente.

Attività

Nel 2021 abbiamo dovuto reagire a diversi reclami, che per vari motivi non hanno portato all'apertura di una procedura. La procedura inoltrata a dicembre 2020 contro un terapeuta per violazione del codice deontologico si è conclusa con un provvedimento. Poco prima della fine dell'anno è stato necessario aprire un'altra procedura a causa di una presunta violazione del codice deontologico.

Comunicazione con altre istanze

La nostra attività comporta anche la comunicazione con altre istanze quali il Comitato, l'ufficio, il segretariato e l'ufficio di mediazione. A nome delle mie colleghe e dei miei colleghi desidero cogliere l'occasione per ringraziare calorosamente tutti gli interessati per la comunicazione e la collaborazione sempre piacevoli ed efficaci.

Membri della commissione etica:
Marie Anne Nauer, Clemens Breitschaft, Patricia Laedermann,
Maurizio Rossi



Rapporto sulle finanze 2021

Ricavi

Con un utile di CHF 12'362 chiudiamo l'anno d'esercizio con risultato di circa CHF 30'000 migliore rispetto al preventivo. Circa la metà di questo buon risultato è da ricondurre a un risultato migliore per quanto riguarda i contributi dei membri individuali, sono inoltre leggermente aumentati i proventi derivanti dall'organizzazione di manifestazioni e dalla vendita di stampati. Per i membri collettivi, la riduzione concerne il ritiro di due membri: il PSZ e la SSPA, che si è sciolta.

Costi

A causa del coronavirus ancora una volta non è stato possibile svolgere l'assemblea dei membri fisicamente, che però si è tenuta in forma scritta. Anche la maggior parte dei convegni e dei congressi sono stati trasferiti online, il che ha permesso di risparmiare spese di viaggio e di albergo. È stato possibile compensare leggermente le spese per le riviste, poiché abbiamo acquisito più inserzioni e allegati. Anche la vendita di stampati è leggermente aumentata. L'importo preventivato per la consulenza giuridica è rimasto inutilizzato. Per il gruppo tariffale abbiamo invece registrato un onere supplementare, riconducibile al notevole dispendio di tempo impiegato per le trattative tariffali. Per questo motivo per il 2022, oltre ai CHF 30'000 preventivati, abbiamo effettuato un accantonamento di CHF 10'000.

Previsione

Vi è da aspettarsi che a causa dei numeri pandemici in diminuzione e il delinearsi dell'allentamento delle misure federali, si tornerà ad una certa, anche se labile, normalizzazione delle attività correnti. Appare tuttavia chiaro che i preparativi per l'introduzione del modello su prescrizione comporteranno un aumento del carico di lavoro. Se e in quale misura ciò avrà ripercussioni sul numero dei membri resta da vedere.

Gabriela Rüttimann
Presidente ASP

Marianne Roth
Direttrice ASP



BILANCIO 2021

ATTIVI

	CHF	CHF	CHF
CAPITALE CIRCULANTE			
Conto corrente postale		36'482	
ZKB assicurazioni		96'099	
ZKB		340'481	
*Totale mezzi liquidi, titoli		473'062	
CREDITI			
Debitori diversi / THV		15'348	
Debitori contributi dei membri		1'300	
*Totale Crediti		16'648	
**Total CAPITALE CIRCULANTE		489'710	
IMMOBILIZZAZIONI FINANZIARE			
ZKB Conto cauzione affitto		7'298	
**Totale IMMOBILIZZAZIONI FINANZIARE		7'298	
BENI MOBILI			
Mobili per ufficio	25'485		
Scorte mobili per ufficio	-24'635	850	
Informatica	106'456		
Scorte informatica	-99'764	6'692	
Installazioni / ristrutturazione	9'717		
Scorte installazioni / ristrutturazione	-9'716	1	
*Totale BENI MOBILI		7'543	
**Totale CAPITALE FISSO		14'841	
TOTALE ATTIVI		504'551	

PASSIVI

CAPITALE TERZI A BREVE TERMINE			
CONSEGNE E SERVIZI			
Creditore SVA Zurigo			2'769
Creditore LAINF			-1'162
Creditore IGM			2'090
Disposizioni			15'000
Fondo di progetto			10'000
Conto di trasferimento assicurazioni			45'234
Conto di trasferimento contributi membri			190'034
Transitori passivi			67'896
*Totale CONSEGNE E SERVIZI			331'927
**Totale CAPITALE TERZI A BREVE TERMINE			331'927
CAPITALE PROPRIO			
RISERVE, UTILE DI BILANCIO			
CAPITALE DELL'ASSOCIAZIONE			160'263
Utile			12'362
*Totale RISERVE, UTILE DI BILANCIO			172'624
**Totale CAPITALE PROPRIO			172'624
TOTALE PASSIVI			504'551

CONTO ECONOMICO 2021

RICAVI 2021

	Consuntivo 2020 CHF	Preventivo 2021 CHF	Consuntivo 2021 CHF
Contributi membri			
Contributi membri singoli ASP	532'257	510'600	525'845
Contributi membri collettivi ASP	65'280	39'705	24'080
Totale contributi membri	697'537	550'305	549'925
Servizi			
ASP Integral	18'835	18'000	20'869
Conferenze	200	15'365	19'400
Formazione continua materie generiche	28'020	35'000	38'920
Tassa di elaborazione ammissioni	2'600	2'500	2'000
Vendita stampati	5'420	6'000	9'371
Giubileo 40 anni ASP ricavi	206	0	28
Portale internet Trovare una/o psicoterapeuta	7'020	5'000	1'000
Altri ricavi	0	0	6'174
Totale ricavi servizi	62'301	87'865	97'762
Totale ricavi	705'892	638'170	647'687

CONTO ECONOMICO 2021

Costi 2021

	Consuntivo 2020 CHF	Preventivo 2021 CHF	Consuntivo 2021 CHF
Onorari e spese			
Comitato ASP	96'325	101'650	103'992
Comitato Charta	19'864	20'500	18'576
Commissioni e gruppi di lavoro	19'353	13'500	13'198
	135'542	135'650	135'766
Costi ufficio			
Costi personale	226'761	228'500	227'937
Costi per locali e costi operativi	46'583	47'500	46'150
Produzione riviste PTW e à jour	71'723	78'000	72'647
Informativo / Internet	27'272	20'000	19'720
Sensibilizzazione opinione pubblica	20'060	15'000	11'105
Assemblea dei membri	536	5'000	279
Appartenenza ad organizzazioni	13'506	13'000	12'695
Congressi / conferenze	6'578	4'000	2'333
Consulenza giuridica	1'077	3'000	0
Assicurazione collettive	2'328	500	-2'483
Revisione	2'000	2'000	2'000
Ammortamenti	7'824	3'500	5'000
	426'248	420'000	397'383
Progetti			
Gruppo tariffale	27'775	30'000	37'796
Accreditamento ASP Integral	17'816	15'000	15'697
Formazione continua materie generiche	18'342	20'000	20'553
Fondi commissione etica	13'986	10'000	7'746
Eventi/formazione continua	1'522	21'365	19'534
Progetti diversi	6'000	5'000	0
Giubileo 40 anni ASP	0	0	0
	85'441	101'365	101'326
Totale costi	647'231	657'015	634'475
TOTALE COSTI	647'231	657'015	634'475
TOTALE RICAVI	660'363	638'170	646'837
UTILE / PERDITA	-13'132	18'845	-12'362

Bericht des Revisors

FISCALE TREUHAND
Bruno A Forster
Viaducktstrasse 7, 8840 Einsiedeln
Telefono 055 422 14 90, E-Mail: forster@fiscale.ch

Rapporto dell'ufficio di revisione
All'assemblea dei membri dell'
Associazione Svizzera degli Psicoterapeuti ASP
8006 Zurigo

Gentili signore e signori,

in qualità di ufficio di revisione abbiamo verificato il conto annuale (bilancio e conto economico) dell'ASP per l'anno d'esercizio conclusosi il 31 dicembre 2021.

Il Comitato è responsabile dell'allestimento del conto annuale, mentre il nostro compito consiste nella sua verifica. Confermiamo di adempiere i requisiti legali relativi all'abilitazione professionale e all'indipendenza.

La nostra revisione è stata effettuata conformemente allo Standard svizzero sulla revisione limitata, il quale richiede che la stessa venga pianificata ed effettuata in maniera tale che anomalie significative nel conto annuale possano essere identificate. Una revisione limitata consiste essenzialmente nell'effettuare interrogazioni e procedure analitiche, come pure, a seconda delle circostanze, adeguate verifiche di dettaglio della documentazione disponibile presso l'azienda sottoposta a revisione. Per contro, la verifica dei processi aziendali e del sistema di controllo interno, come pure interrogazioni e altre procedure miranti all'identificazione di atti illeciti o altre violazioni di disposizioni legali, sono escluse da questa revisione.

Sulla base della nostra revisione non abbiamo rilevato fatti che ci possano fare ritenere che il conto annuale, con un capitale dell'associazione di CHF 172'624.11 non sia conforme alla legge e agli statuti.

Einsiedeln, 28 febbraio 2022

FISCALE TREUHAND
B. Förster
Revisore abilitato

Allegato: Conto annuale 2021

Sguardo al futuro: un anno all'insegna del modello su prescrizione

Già a inizio 2022, è da prevedersi che l'anno corrente sarà fortemente influenzato dagli eventi legati all'introduzione del modello su prescrizione. Molto dipenderà dal sistema tariffale contrattato, atteso febbrilmente da tutti gli interessati.



Il modello dipende dalla buona volontà degli psichiatri

Nell'ambito di un sondaggio informale e non rappresentativo tra i nostri membri, li abbiamo invitato i nostri membri a rivolgersi agli psichiatri nel loro ambito lavorativo, per chiedere se dopo le 30 sedute prescritte avrebbero svolto valutazioni del caso per il medico di fiducia di una cassa malati. Le risposte positive e quelle negative si equivalgono all'incirca. Tutta una serie di partecipanti non ha inoltre voluto vincolarsi, ma pone condizioni chiare per un'eventuale partecipazione. Molti fornirebbero ad esempio la loro perizia soltanto per le psicoterapeute e gli psicoterapeuti che lavorano o hanno lavorato per loro su delega. Altri non vogliono assumere un ruolo di intermediario, ma cooperare direttamente con le casse malati e trattare il paziente personalmente.

In base al sondaggio si teme che la modalità con cui il modello su prescrizione è stato impostato, incontrerà resistenza e incomprensione presso gran parte degli psichiatri. La valutazione del caso deve dunque ancora superare la prova del nove, prima che le psicoterapeute e gli psicoterapeuti possano avere la certezza che le casse malati diano il proprio consenso per il proseguimento di una terapia.

Incertezza per le autorizzazioni cantonali

Oltre all'autorizzazione all'esercizio della professione, le psicoterapeute e gli psicoterapeuti indipendenti necessitano di un'autorizzazione per poter fatturare a carico dell'AOMS, la cui elaborazione e approvazione

è stata affidata ai Cantoni. Alcuni Cantoni hanno già emesso direttive, altri non sono ancora pronti. Finché qui non sarà stata fatta chiarezza, siamo a disposizione dei membri per fornire risposte secondo le possibilità. Continuiamo ad auspicare che i criteri applicati dai Cantoni siano possibilmente unitari e continueremo a esaminare attentamente gli sviluppi correnti.

Convenzioni sulla qualità

Una volta che la tariffa per le professioni psicologiche sarà stabilita, si potranno affrontare anche le convenzioni sulla qualità con gli assicuratori. Cosa questo significhi in definitiva per le psicoterapeute e gli psicoterapeuti che praticano individualmente, dai quali in base alla legge è richiesto un sistema di gestione della qualità, non è ancora noto. A noi in quanto Associazione spetterà il compito di preparare linee guida, affinché i nostri membri possano adempiere alle norme di legge e al contempo non essere oberati di lavoro aggiuntivo.

Rielaborazione dei regolamenti

Al più tardi durante il secondo semestre verificheremo i nostri regolamenti e li dovremo adattare alle nuove circostanze. Le psicoterapeute e gli psicoterapeuti svolgeranno un ruolo nuovo all'interno del sistema sanitario, che avrà effetti sull'esercizio nonché lo sviluppo della professione, sia dal punto di vista formale, sia per quanto riguarda l'immagine. Partecipare alla realizzazione di questo processo rappresenterà per noi un compito interessante e ricco di sfide.

La pandemia si trasformerà in un evento secondario?

Al momento della redazione del presente rapporto si delinea un netto allentamento delle misure che il Consiglio federale aveva introdotto per combattere la pandemia. Se ciò contribuisca ad alleviare il carico psichico di numerose persone che hanno sofferto le restrizioni o sono affette da long COVID non è attualmente ancora prevedibile. Vi è ad ogni modo da aspettarsi che la pandemia avrà effetti secondari. Resterà inoltre da vedere se in autunno ci aspetterà una nuova ondata o se la pandemia si sia effettivamente trasformata in endemia.



L'Associazione Svizzera delle Psicoterapeute e degli Psicoterapeuti ASP, fondata il 3 marzo del 1979 a Basilea, è l'unica associazione professionale svizzera ad occuparsi esclusivamente dei diversi aspetti legati alla professione di psicoterapeuta.

Appartengono all'associazione circa 750 psicoterapeuti riconosciuti a livello federale. Ciò offre loro la possibilità di avvalersi di varie offerte e riduzioni di prezzo riservate esclusivamente ai nostri membri.

Può diventare membro dell'ASP chi ha concluso gli studi in psicologia presso una scuola universitaria svizzera e dispone di una formazione postgraduale svolta presso un istituto di formazione postgraduale svizzero accreditato.

22 istituti di formazione postgraduale e continua nonché associazioni di categoria si sono associati all'ASP come membri collettivi. Gli incontri svolti a cadenza regolare offrono loro la possibilità di scambiarsi in merito all'ulteriore sviluppo della professione di psicoterapeuta in Svizzera, agli aspetti legati alla scienza e alla ricerca, alla qualità nonché ad altre questioni rilevanti per la professione.

L'ASP funge quale punto di riferimento e informazione per membri, stakeholder, autorità e fornitori di prestazioni nel sistema sanitario svizzero.